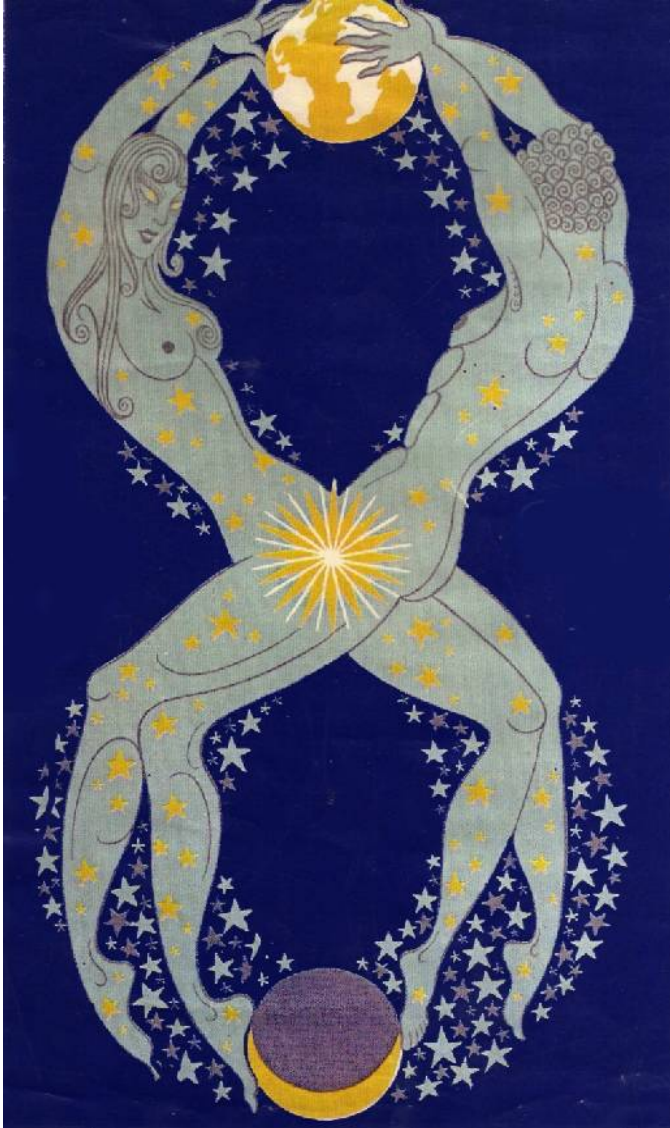


Associazione "L'Albero di Antonia"

alberodiantonia51@yahoo.it

www.alberodiantonia.org



# **AUTOSTIMA** **"IL POTERE** **di** **CAMBIARE"**

***IN 8 INCONTRI***

Ogni 15 gg a partire  
da

**Sabato 15 MARZO**  
**2014**

dalle 9,30 alle 13,00

**Prossime date:**

***29 Marzo 5 e 19 Aprile***  
***3-17-24 Maggio 7 Giugno***

c/o Associazione

**L'ALBERO di ANTONIA**  
**Orvieto Scalo**

**Affronteremo insieme i seguenti temi :**

***Giudizio e Accoglienza - I Diritti - I Bisogni***  
***I Confini - Le Emozioni***

All'inizio di ogni incontro ci sarà un rilassamento ed esercizi di  
scioglimento corporeo. Portare un tappetino + coperta e vestirsi con  
abiti comodi

***Per info : Centro di Ascolto 0763 300 944***

**Il corso è completamente Gratuito è richiesto tesseramento  
di € 20,00**

**all'Associazione "L'Albero di Antonia"**